

INVITATION À LA RENCONTRE



**MANGEONS MIEUX  
ET BOUGEONS PLUS !  
DANS NOS TERRITOIRES**

**Jeudi 23 avril 2015  
de 9h30 à 16h30**

**Centre diocésain (salle B)  
20 rue Mégevand à Besançon**

et à partir de 16h30  
10<sup>ème</sup> anniversaire  
du **RÉPPOP**



## INTRODUCTION

Parmi les stratégies originales déployées dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) et du Projet régional de santé franc-comtois figure la labellisation de collectivités territoriales qui s'engagent à déployer sur leur territoire des actions relatives à l'alimentation ou l'activité physique.

A ce jour en Franche-Comté, quinze Villes, un Pays, trois Conseils généraux et le Conseil régional ont signé une charte et sont donc des "Territoires actifs du PNNS".



## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

Il s'agit de :

- présenter et mutualiser les réalisations des collectivités territoriales en matière d'alimentation et d'activité physique, qu'elles soient ou non actives du PNNS ;
- apporter des compétences pour la mise en œuvre d'activités concrètes dans ces deux domaines.

Ce moment permettra également de :

- signer avec les élus concernés de nouvelles chartes « villes actives » et « département actif » du PNNS ;
- fêter les 10 ans du RéPPOP Franche-Comté ;
- lancer l'ouvrage « l'obésité des jeunes : faut qu'on en parle ! » en partenariat avec le réseau Canopé-académie de Besançon.

Ce rendez-vous constitue une opportunité de rencontre et de débat entre les différents acteurs dans ce domaine.

Un stand de documentation, proposé par l'IREPS, le RéPPOP et Canopé, sera à votre disposition.



# PRÉ-PROGRAMME

**9H15**  
**accueil des participants**

**9H30**  
**Ouverture de la journée**  
ARS FC

**9H45**  
**Agir sur le cadre de vie :  
la contribution des élus**  
Témoignages d'élus  
Animatrice : M. Springaux (IREPS FC)

Projection du film  
« *Mangeons mieux, bougeons plus* »

**10H20**  
**Échanges autour d'initiatives locales**  
1<sup>ère</sup> thème : Mangeons mieux  
Restauration collective  
Jardins partagés  
Animateur : J. Bulliard (RéPPOP FC)

2<sup>ème</sup> thème : Bougeons plus  
Accès à l'activité physique  
Animateur : S. Quinart (RéPPOP FC)

**12H15**  
**repas libre**

**13H45**  
**Ateliers « En pratique »  
sur l'un des 5 thèmes suivants :**  
1- Déplacements doux  
2- Ateliers d'activité physique adaptée  
3- Éveil sensoriel  
4- Repérage précoce et annonce de  
l'obésité pédiatrique  
5- Le poids du harcèlement.

Des expériences concrètes seront présentées dans chaque atelier ainsi que les moyens et compétences nécessaires à leur mise en œuvre.

## Attention !!!

Lors de son inscription, chaque participant numérote de 1 à 3 par ordre de préférence l'atelier de son choix.

La tenue de l'atelier est conditionnée à un nombre minimum de participants (10-15 personnes). Les organisateurs se réservent le droit de réaffecter les participants dans leur 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> choix selon les niveaux d'inscription dans chaque atelier. Dans ce cas, le participant sera informé par mail de ce changement avant la rencontre.

**15H45**  
**pause**

**16H00**  
**Conclusion et signatures** de nouvelles chartes avec les élus



**À PARTIR DE 16H30**  
**Les 10 ans du RéPPOP**

et la présentation de l'ouvrage  
« *l'obésité des jeunes : faut qu'on en parle !* »  
RéPPOP FC et Canopé-académie de Besançon

**... suivi d'un buffet**



# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mme Annick SOULET  
Ireps Franche-Comté  
3 avenue Louise Michel  
25000 BESANCON  
Tél. : 03 81 41 90 90  
Courriel : a.soulet@ireps-fc.fr

Inscription gratuite mais obligatoire avant le 8 avril 2015  
(dans la limite de 100 places disponibles)

**Une attestation de présence  
sera disponible sur place.**

