

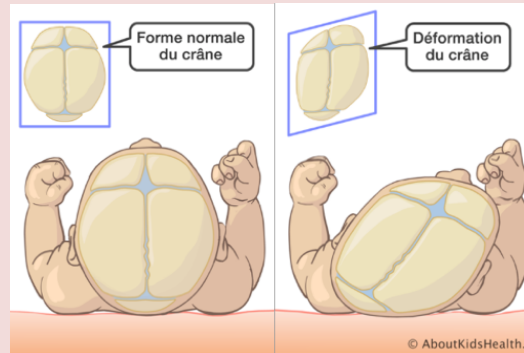
MON ENFANT PRESENTE UNE PLAGIOCÉPHALIE, QUE FAIRE ?

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une déformation du crâne du nourrisson qui se caractérise par un aspect asymétrique qui donne à la tête une forme plus ou moins oblique.

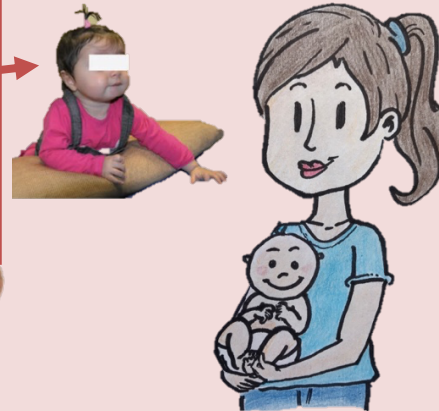
Comment puis-je la reconnaître ?

- Mon bébé tourne sa tête toujours du même côté
- Quand je regarde bébé depuis le dessus du crâne je remarque un aplatissement postérieur ou sur le côté
- Quand je regarde bébé de face je peux voir :
 - Une bosse sur le front du même côté
 - Une asymétrie de son visage



De 0 à 2 mois

- Tant qu'il le supporte, placer bébé sur le ventre, en appui sur ses coudes, rouler une serviette sous son thorax et agiter des objets devant lui. Inciter bébé à redresser son tronc et sa tête
- Sur le dos, limiter les temps de transat et privilégier les temps à plat sur un tapis par exemple, en stimulant le bon côté.



De 2 à 5 mois

- Une fois que bébé arrive à se placer en « sphinx » :
 - Agitez des jouets autour de lui
 - Inciter bébé à les attraper à gauche et à droite
 - Utilisez un miroir pour que bébé cherche son regard de tous les côtés



A partir de 6 mois

- Lorsque bébé arrive à se mettre à 4 pattes, vous pouvez réaliser l'ensemble des exercices précédemment décrits, dans cette position

Ce que je peux faire pour aider bébé

Quand bébé est éveillé

- Laisser bébé libre de ses mouvements
- Favoriser l'interaction entre bébé et moi
- Varié les postures, inclure des phases sur le ventre
- Surveiller bébé en permanence lors des phases d'éveil sur le ventre
- Sur le dos bébé doit être à plat sans coussin ni couverture, on évite les cosy, coussins pour caler...
- Encourager les rotations spontanées de la tête par des sollicitations sensorielles adaptées à l'âge de bébé (jouets, voix, lumière ..etc)
- Favoriser le portage de bébé dans les bras ou en écharpe en respectant l'enroulement de bébé et en variant les positions

Quand bébé dort

- Couché systématiquement sur le dos
- Alterner régulièrement la position du bébé vers la tête ou le pied du lit afin d'encourager la rotation spontanée de sa tête d'un côté à l'autre

Ce que je dois éviter

- Forcer les mouvements de bébé
- L'appui de la partie aplatie de la tête (en stimulant l'autre côté)
- Que la tête de bébé parte trop en arrière, si c'est le cas, j'amène bébé en enroulement dans mes bras.

COMMENT ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE MON ENFANT ?

Bébé est sur le dos, il ne se retourne pas encore

- ✚ Je lui laisse de l'espace, des moments au sol sur un tapis ferme, avec des **jouets qu'il peut manipuler**.
- ✚ Je peux le **stimuler** doucement de chaque côté, à l'aide de jouets, ou simplement de ma voix et mon visage.
- ✚ Je lui permets de s'enrouler, de mettre ses mains à sa bouche, je joue avec ses pieds pour qu'il les attrape. Je peux placer une main sous le bassin et appliquer des petits mouvements de balancier tout en **maintenant l'enroulement**.
- ✚ Petit à petit, je peux **l'accompagner vers le côté** qui le stimulera en enroulant son épaule ou son bassin vers le coté souhaité.



Bébé se retourne et passe des moments à plat ventre.

- ✚ Je pense à vérifier s'il se retourne facilement des deux côtés. Si celui-ci supporte bien la position plat ventre, je peux lui proposer des **objets devant lui**, l'incitant à soulever sa tête pour les voir.
- ✚ Je peux également lui proposer un appui sur les **coudes** pour l'aider à se redresser. Si votre enfant se place en position « d'extension » (rigide avec les membres tendus ou la tête trop en arrière), pensez à l'aider à retrouver quelques fois des **positions d'enroulement**.
- ✚ Puis, si voyant qu'il essaye d'avancer, je peux l'aider en pliant une jambe d'un côté et lui donner un appui pour qu'il pousse dessus. Attention à privilégier un **déplacement asymétrique**, d'une jambe et d'un bras après l'autre.



Bébé se positionne assis tout seul et à 4 pattes

- ✚ J'attends que bébé trouve seul comment se mettre et tenir assis. Je ne le place pas prématurément dans cette position.
- ✚ Assis, je lui propose des jouets de chaque côté, pour qu'il puisse changer d'appui, de côté, et repasser facilement de la position couché sur le côté à assis et de la position 4 pattes à assis.
- ✚ Je le laisse se **déplacer librement à 4 pattes**, passer par-dessus des obstacles. Si il a du mal, je peux l'aider en lui proposant un appui au niveau du bassin au début.



Ces « jeux » ne sont en aucun cas des devoirs à la maison ! Ils sont à proposer lorsque parent et enfant sont disponibles.

Bébé cherche à se redresser

- ✚ Je vérifie que bébé peut s'appuyer sur quelque chose de **solide**, afin de se redresser sur ses genoux. Un objet intéressant posé sur ce qui lui sert d'appui lui donnera envie d'aller le chercher. Je **reste derrière lui** si il perd l'équilibre.
- ✚ Si le sol est mou, il n'est pas mauvais de le laisser expérimenter une petite « chute » qui l'incitera à **faire plus attention** la prochaine fois. Mais je ne l'incite pas à se redresser s'il ne le veut pas ou si il a peur.
- ✚ Je lui laisse le temps de **trouver ses appuis**. De se déplacer le long d'un meuble, d'un mur ou du canapé.
- ✚ Je n'essaye pas de le faire marcher en le tenant par les bras, je **respecte son rythme**. Il marchera quand il sera prêt.
- ✚ Les objets tels que les Youpalas sont à **éviter**, bébé préfère être **libre de ses mouvements** et développer son équilibre.

